

Atleta io?!? Ci rido su... son in mezzo ad atleti che vanno 3 o 4 volte più veloci di me. Ma guardarsi attorno in mezzo al paradiso, merita tutta questa fatica.

Mi chiamo Moreno Pesca, sono nato a Noale (VE), Italia, il 13 dicembre 1975. Adoro la montagna...fin da bambino, io davanti con lo zaino in spalla e dietro i miei genitori...ben staccati!!!

Un giorno, la mia vita si è fermata. Forse andavo troppo di fretta. Ho imparato a guardare...pensare...e aspettare...dopotutto, perdere una gamba, non è poi così grave, se questo non ti blocca la voglia di vivere. Un incidente motociclistico mi ha sbattuto a terra in tutti i sensi e la vita ha cambiato significato.

Sono rinato quando ho capito che la sola differenza è che ora sono solo un po' più lento quando corro o cammino.

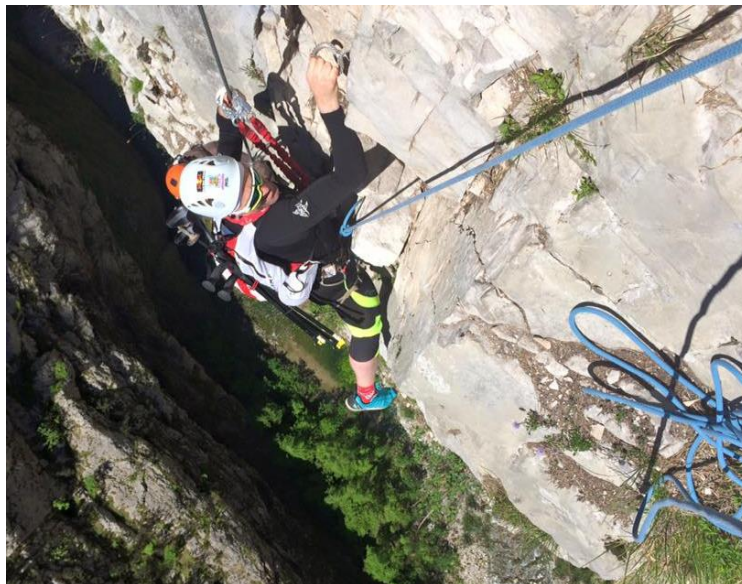
Il mio scopo è continuare a farlo non solo per me, ma per far emergere quella stessa forza che mi ha fatto re-iniziare a vivere in ogni persona che possa pensare di mollare perché qualcosa nella loro vita è cambiato irreversibilmente.

Una forza che ogni giorno mi ritorna più forte di prima e mi accompagna in tutte le cose che faccio.

Non si è disabili perché non si ha una funzione corporea, ma perché non si usano tutti gli altri talenti a disposizione per raggiungere il proprio sogno.

La mia missione è pormi degli obiettivi e cercare di raggiungerli come traguardi, che sono solo dei traguardi intermedi, trasmettendo l'energia che mi anima ogni volta ad intraprendere qualsiasi avventura.

Durante una settimana di vacanza in Val di Fassa, assieme alla mia attuale compagna e a un caro amico, abbiamo provato a riprendere la via maestra dei monti, aiutandomi con le mie inseparabili stampelle. E' stato un successo, che si è trasformato negli anni in sfida Vertical! Ed ogni volta sorrido perché ci sono anch'io lì, con gli atleti e in totale sicurezza, controllati dai volontari. A volte oso, ma son un po' "pazzo"...me lo concedete?!



Le mie gare son una sfida con me stesso...con nessun'altro. Quando gli organizzatori mi permettono di partecipare è un piacere arrivare al traguardo. Non esiste la competizione per me; al limite una botta sulla spalla all'arrivo o una medaglia fatta con un salame attorcigliato! Ricordo bene la mia prima volta a Kitzbuhel, dove dopo un lungo periodo di preparazione e avvicinamento all'evento, son riuscito ad arrivare in cima alla Streif stremato, ma euforico. Un'occasione che mi ha permesso di conoscere molte persone, con le quali mi sono confrontato esprimendo ogni mio dubbio e paura. Ma che non mi hanno fatto desistere dal cercare la sfida ad affrontare tutto il tour, calpestando in salita alcune delle piste più

blasonate del circus della coppa del mondo. Per me è stata una cosa incredibile riuscire a portarlo a termine. Non avrei mai pensato, non sciando per decisione personale, di riuscire a fare le piste da sci in salita con la neve. E' stato A HELL OF A RUN!

Ogni gara ha la sua storia, ogni pista la sua magia; non esiste la più bella, bensì le più belle. La sfida più intrigante è quella che devo ancora cominciare. Non voglio fermarmi a pensare di essere arrivato. Guardo oltre cercando ciò che non ho mai provato. Da normodotato, avevo timore dell'alpinismo. Ne ero affascinato ma non ho mai osato. Un saggio e paziente Lio De Nes, mi ha preso per mano e mi ha portato verso questo nuovo obiettivo. Non dico sia stato facile "fidarmi" della corda con 70 m. di vuoto sotto, ma comunque, anche questa sfida si è materializzata in un pianto liberatorio al mio arrivo in cima al Monte Paterno, dopo molti test conoscitivi verso questo nuovo mondo. Non ci resta che continuare a far passare quel moschettone dentro alla fune. La fune che da' sicurezza e che ti aiuta se dall'altra parte trovi una mano tesa verso di te.

Spero che in futuro ci siano più disabili a queste gare. Nello spirito della totale sicurezza e nel rispetto delle decisioni degli organizzatori. Sono riuscito a portare a termine Trail e Vertical di carattere nazionale ed internazionale, ma la cosa più significativa è stata quella di raggiungere il traguardo assieme ad altri disabili in diverse occasioni. Ed in una di queste occasioni, è nato il Team3gambe. Anche questa è diventata una nuova sfida. Lo spirito è sempre lo stesso. Un traguardo raggiunto è solo un traguardo intermedio.

I limiti sono solo nella mente delle persone e a noi spetta il compito di cercare di abatterli con le nostre gesta.



Fare sport aiuta le persone. Siano essi disabili o no. La mente, il corpo, l'anima, hanno bisogno di queste sensazioni. L'importante è fare il primo passo prendendo la decisione di "provare". Se piace, è tutto più semplice. Basta crederci, fino in fondo. Non dico sia facile, però ti aiuta molto dentro. E nella vita di tutti i giorni, quella di fortunato papà, compagno ed impiegato d'ufficio, mi aiuta a vedere sempre il lato positivo delle cose, lasciando in disparte le cose tristi che a volte la vita ti presenta.





Il futuro è solo mio, in base agli obiettivi che mi pongo e al mio modo di vivere la vita. Ogni giorno, so' che quando mi alzo, dovrò fare una Vertical affrontando una rampa di scale, una pendenza anomala di un marciapiede o una contrattura muscolare. Ma l'importante è sorridere alla sfida che la vita ti pone. Perché sono fortunato nel riuscire ancora a viverla, raccogliendo un sacco di sorrisi intorno a me.

Facebook: <https://www.facebook.com/MorenoTeam3gambe/>

Instagram: <https://www.instagram.com/morenopesce/?hl=it>

Twitter: https://twitter.com/moreno_pesce

Youtube: **Moreno Pesce**

Sito Web: www.morenopesce.it

Candidature, premi e riconoscimenti:

- Atleta paralimpico dell'anno - Città di Noale 2019
- Best Male Athlete - Adventure Outdoor Fest 2019
- Candidato atleta paralimpico dell'anno - Gazzetta Sports Awards 2020

Ricerche e progetti medici:

- Studio sull'acclimatazione in alta quota
- Ricerche sulla performance in ambienti artici

Le future imprese sportive - Alpinismo:

- Monte Bianco - Dente del gigante 4.014 m.
- Monte Breithorn - Versante Occidentale Via normale 4.165 m.
- Monte Rosa - Capanna Osservatorio Regina Margherita 4.554 m.

Campagne di sensibilizzazione scolastiche e non solo:

- 2017
Incontro didattici per la settimana dello sport nelle scuole medie superiori della provincia di Belluno (Pieve di Cadore)
- 2018
"In altri panni" - Scuole medie Lazise
"La diversità come ricchezza" - Scuole superiori Mestre
Progetto Dolomiti orizzonte Paralimpico
Sport e Disabilità in Età Pediatrica - Arsenale di Venezia
Formazione Manageriale - Eli Lilly Italia S.p.A.
Formazione Manageriale - Electrolux Professional S.p.a.
- 2019
Incontro didattici per la settimana dello sport nelle scuole elementari della provincia di Padova (Murelle - Villanova)
"In altri panni" - Scuole medie Lazise
Incontro didattici scuole elementari della provincia di Belluno (Trichiana)
- 2020
Incontro didattici per la settimana dello sport nelle scuole elementari della provincia di Padova (Camposampiero)



Curriculum Trail, Skyrace e Vertical Race:

- 2011
Circuito Vertical La Sportiva (Moena, Soraga, Ziano, Tesero)

- 2012
Circuito Vertical La Sportiva (Campitello, Moena, Soraga, Ziano, Tesero, Predazzo)

- 2013
SuperLusia
Giro delle Coste - Calalzo di Cadore (BL)
Trail de le Longane - Lozzo di Cadore (BL)
Circuito Vertical La Sportiva (Col Rodella, Moena, Soraga, Ziano, Tesero)

- 2014
SuperLusia
Memorial Zagonel - San Martino di Castrozza (TN)
Moena Ski ALP
Molino Caverson - Falcade (BL)
Via del Bosco - Alpe Cermis (TN)
Serrai di Sottoguda (BL)
Trofeo Mario Iori - Canazei (TN)
Trofeo Tita e Marco - Vigo di Fassa (TN)
Super Serva - Cavarzano (BL)
Giro delle Coste - Calalzo di Cadore (BL)
Trail de le Longane - Lozzo di Cadore (BL)
Kilometrissimo - Roncan (BL)
Vertical Grea - Vallesella (BL)
Circuito Vertical Val di Cembra (Brusago, Segonzano, Tonini, Verla)
Camignada per i 6 rifugi - Auronzo di Cadore (BL)
Trofeo Carducci - Auronzo di Cadore (BL)
Circuito Vertical La Sportiva (Col Rodella, Moena, Soraga, Ziano, Tesero)
Trofeo San Nicolò Canazei (TN)

- 2015
Trofeo Mario Iori - Canazei (TN)
Via del Bosco - Alpe Cermis (TN)
Serrai di Sottoguda (BL)
CiaspAuronzo - Misurina (BL)
Moena Ski ALP
Trofeo Zandegiacomo - Misurina (BL)
Memorial Zagonel - San Martino di Castrozza (TN)
Tognola Ski Race - San Martino di Castrozza (TN)
Molino Caverson - Falcade (BL)
Vertical UP - Streif - Kitzbuhel
Trofeo Tita e Marco - Vigo di Fassa (TN)
Trofeo Mescolini 5 Torri - Cortina (BL)
Super Serva - Cavarzano (BL)
Giro delle Coste - Calalzo di Cadore (BL)
Trail de le Longane - Lozzo di Cadore (BL)
Kilometrissimo - Roncan (BL)
Vertical Grea - Vallesella (BL)
Circuito Vertical Val di Cembra (Albiano, Verla, Sover, Brusago, Segonzano, Tonini)
Dolomites Vertical - Canazei (TN)
Camignada per i 6 rifugi - Auronzo di Cadore (BL)
Vertical Contest - Auronzo di Cadore (BL)
Misurina Sky race - Misurina (BL)
24 ore di San Martino - Belluno
Circuito Vertical La Sportiva (Vigo Vael, Vulcano, Col Rodella, Moena, Soraga, Ziano, Tesero)
Vertical Pizzoc - Fregona (TV)



Trofeo San Nicolò Canazei (TN)

- 2016
 - SuperLusia
 - Vertical UP - Hannes Trinkl - Hinterstoder
 - Moena Ski ALP
 - Vertical UP - Tulot - Pinzolo (TN)
 - Memorial Zagonel - San Martino di Castrozza (TN)
 - Molino Caverson - Falcade (BL)
 - Vertical UP - Streif - Kitzbuhel
 - Winter Trail - Santa Caterina Valfurva (SO)
 - Vertical UP - Lauberhorn - Wengen
 - Vertical Monte Grappa - Bassano (VI)
 - Kilometrissimo - Roncan (BL)
 - Vertical Orobie - (BG)
 - Circuito Vertical Val di Cembra (Albiano, Verla, Sover, Brusago, Segonzano, Tonini)
 - Cervino Vertical D+ - Cervinia (AO)
 - Dolomites Vertical - Canazei (TN)
 - Fonte Cerreto - Gran Sasso (AQ)
 - Circuito Vertical La Sportiva (Vigo Vael, Vulcano, Pordoi, Cermis, Moena, Soraga, Ziano, Tesero)
 - Vertical de Fully - Fully (CH)
 - Vertical Pizzoc - Fregona (TV)
 - Trail del Gevero - Cison di Valmarino (TV)
 - Vertikal di Punta Martin - Acquasanta di Mele (GE)
- 2017
 - Vertical UP - Hannes Trinkl - Hinterstoder
 - Vertical UP - Saslong - Val Gardena
 - Molino Caverson - Falcade (BL)
 - Vertical UP - Tulot - Pinzolo (TN)
 - Moena Ski ALP
 - Memorial Zagonel - San Martino di Castrozza (TN)
 - Vertical UP - Streif - Kitzbuhel
 - Raida Ladina Fodom La Lors da Reba - Arabba (BL)
 - Vertical UP - Lauberhorn - Wengen
 - Vertical Grappa - Borso del Grappa (VI)
 - Trail 2 Rocche - Cornuda (TV)
 - Trail de le Longane - Lozzo di Cadore (BL)
 - Vertical Kilometre Face de Bellevarde - Val d'Isere
 - Gran Trail Courmayer GTC 30 km. - Courmayer
 - Dolomites Vertical - Canazei (TN)
 - Vertical KM del Col de Lana - Livinallongo del Col di Lana (BL)
 - Auronzo Vertical Contest - Auronzo di Cadore (BL)
 - La Telegrafada - Monte Baldo
 - Vertical Rosetta - San Martino di Castrozza (TN)
 - Verticale du Gran Serre - Cholonge (F)
 - CMP Trail - Bassano del Grappa (VI)
 - Vertical Extreme, Limone sul Garda (BS)
 - Vertical de Fully - Fully (CH)
 - Vertical del Gevero - Cison di Valmarino (TV)
 - Vertikal di Punta Martin - Acquasanta (GE)
 - Trofeo San Nicolò Canazei (TN)
- 2018
 - Vertical UP - Tulot - Pinzolo (TN)
 - Molino Caverson - Falcade (BL)
 - Tarvisio Winter Trail (UD)
 - Vertical UP - Lauberhorn - Wengen
 - Vertikal Sass da Fer - Laveno (VA)
 - Trail 2 Rocche - Cornuda (TV)



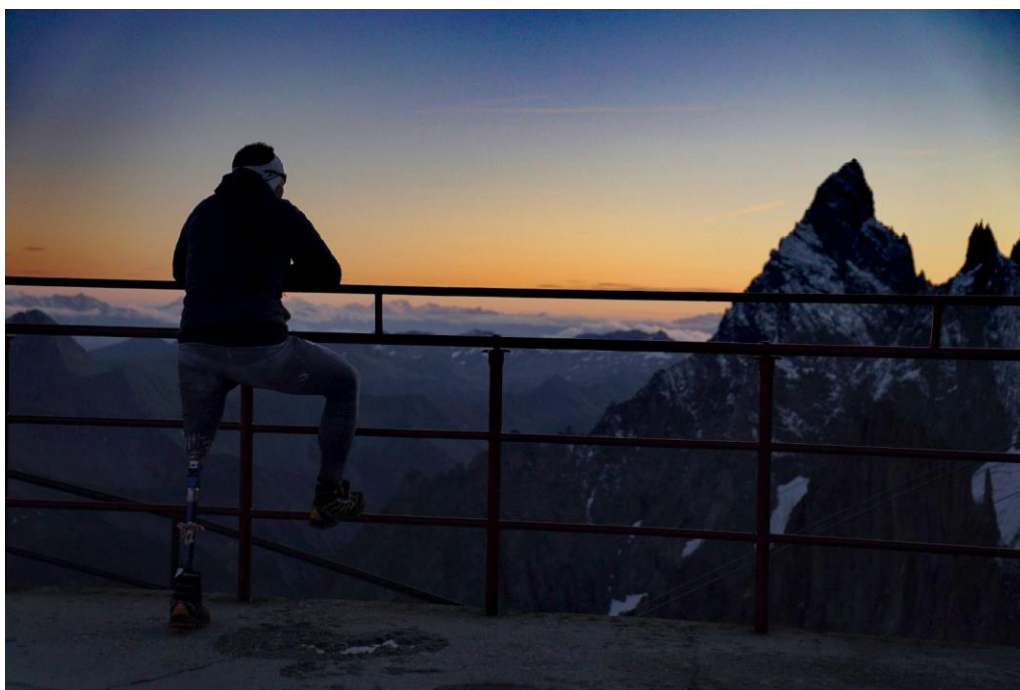
Vertical Kilometre Face de Belvedere - Val d'Isère
Transcivetta Karpos - Alleghe (BL)
Courmayeur Mont Blanc SkyRace - Courmayeur
Totdret - Courmayeur
Vertical Rosetta - San Martino di Castrozza (TN)
Vertical Costolina - Ziano (TN)
Vertikal Tovo - Oropa (BI)
Vigolana Trail - Bosentino (TN)
Vertical de Fully - Fully (CH)
Venice Marathon
Vertikal di Punta Martin - Acquasanta (GE)
Trofeo San Nicolò Canazei (TN)

- 2019
 - Xtreme UP - Ciampinoi - Selva di Gardena (BZ)
 - Moena Ski ALP
 - Vertical UP - Streif - Kitzbuhel
 - Tarvisio Winter Trail (UD)
 - Vertikal Sass da Fer - Loveno (VA)
 - Trophée du Carro - Dorènaz - CH
 - AMA - Alagna Valsesia (VC)
 - K2 TMC Monte Chaberton - Cesana Torinese (TO)
 - UYN Vertical Courmayeur Mont Blanc - Courmayeur (AO)
 - Circuito Vertical Val di Cembra (Segonzano)
 - Vertical Rosetta - San Martino di Castrozza (TN)
 - Vertikal Tovo - Oropa (BI)
 - Vertical de Fully - Fully (CH)
 - Vertikal di Punta Martin - Acquasanta (GE)
 - Trofeo San Nicolò Canazei (TN)
- 2020
 - Vertical UP - Tulot - Pinzolo (TN)
 - AMA-Bilmente Winter Story
 - Xtreme UP - Ciampinoi - Selva di Gardena (BZ)
 - Moena Ski ALP
 - Cortina Snow Run
 - Vertical 107 - Falcade (BL)
 - Tor in Gamba (AO)
 - Trail del Nevegal (BL)
- 2021
 - Skysnow - Sella Nevea (GO)
 - Gran Trail Rensen Arenzano (GE)



Curriculum Alpinismo:

- 2016
Falesia Erto (BL)
Falesia Val Gallina (BL)
Ferrata della Memoria - Vajont (BL)
Ferrata degli Alpini - Lagazuoi (BL)
Camini della cima Grande di Lavaredo - Auronzo di Cadore (BL)
Monte Paterno - Auronzo di Cadore (BL)
Ferrata Lipella - Cortina (BL)
- 2017
Sci 18 - Cortina/Faloria (BL)
- 2018
Monte Rosa - Capanna Giovanni Gnifetti 3.647 m.
Monte Rosa - Bivacco Giordano al Balmenhorn 4.167 m.
Torre di Toblin 2.617 m. - (BZ)
- 2019
Gruppo della Presanella - Ghiacciaio Presena 2.700÷3.000 m.
Marmolada - Punta Rocca 3.265 m. - Rocca Pietore (BL)
Ferrata degli Alpini - Lagazuoi (BL)
Marmolada - Punta Penia 3.343 m. - Rocca Pietore (BL)
Cima Grande di Lavaredo 2.999 m. - Auronzo di Cadore (BL)
Traversata della Vallée Blanche - Monte Bianco - Courmayeur (AO)
- 2020
Cima Gran Paradiso 4.061 m. - Valsavarebche (AO)
Monte Rosa - Punta Giordani 4.046 m.
El Cor - Pale di San Lucano (BL)
Punta Dallago - via Franz Dallago - Passo Giau (BL)
- 2021
Cresta della Bandiera, Vajo Stretto di San Paolo 1.976 m. - Monte Zevola (VI)





Video:

Passione montagna:

https://www.youtube.com/watch?v=d4Et_IILchM&t

Alpinismo:

<https://www.youtube.com/watch?v=kBlocqCMiqE>

Team3gambe:

<https://www.youtube.com/watch?v=bmBorfDAAKM&t>

Crepa Neigra 2016:

<https://www.youtube.com/watch?v=Z-TsOhibhfk>

Sci da Fondo:

<https://www.youtube.com/watch?v=embxIAe50jE>

Vertical UP 2016 Kitzbuhel:

<https://www.youtube.com/watch?v=sbirR7Fdg1U>

Vertical Col di Lana 2017:

<https://www.youtube.com/watch?v=uxP4X01AdIY>

Verticale du Gran Serre - Cholonge (F) 2017:

<https://www.youtube.com/watch?v=nJQw7XGLNgg>

Marmolada senza Limiti 2019:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZRF5TYzxZzk>

AMA-Bilmete Monte Rosa - Capanna Gnifetti 2019:

<https://www.youtube.com/watch?v=gxIS-c7GRL4>



2017: Team 3 gambe



2018: Team 3 gambe



2019: Punta Penia

